Recall Akademie – Ihr Partner für Demenz, entstanden aus der Expertise von evitare, spezialisiert auf Organisations- und Führungskräfteentwicklung.

Februar Newsletter

Liebe Leser unserer Newsletter und Unterstützer der Recall Demenz Akademie,

wir können geistige Gesundheit wiederherstellen, indem wir den Spirit der Menschen beleben. Dies können wir erreichen, wenn wir anspruchsvolle und sinnvolle Arbeit in unser Leben integrieren.
Aus diesem Grunde haben wir neue Videos von ca. 30 Minuten zusammengestellt, die Hinweise aus der Praxis für die Praxis geben und somit den Spirit befördern. Sie können sie auf unserem YouTube Kanal zeitlich begrenzt anschauen. Weitere Videos sind gerade in der Bearbeitung.

Hier die Themen für unseren Newsletter im Februar:

- **Viele neue, kurze Fachbeiträge auf unserer Webseite**
- **Weitere Online Coachings mit positivem Feedback gestartet**
- **Beschäftigungsangebote die individuell auf bestimmte Symptome und Bedürfnisse abgestimmt sind**
- **Aktiv als Demenz Partner – Neuer Termin für den Online-Kurs**
- **Der Recall Demenz Campus – Neue Videos auf YouTube**
- **Neue Fach Beitrage auf www.recall-akademie.de**

Wie der Stoffwechsel das Alzheimer-Risiko beeinflusst: Einblicke in die Forschung

von Marinela Vatamanu

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Ursache für Demenz und betrifft Millionen Menschen weltweit. Wissenschaftler untersuchen kontinuierlich die Ursachen dieser Erkrankung, wobei der Stoffwechsel – insbesondere der Energiestoffwechsel im Gehirn – zunehmend in den Fokus rückt.

Das Gehirn benötigt etwa 20 % der gesamten Energie unseres Körpers. Diese Energie wird vor allem durch die Verstoffwechselung von Glukose bereitgestellt. Eine Störung dieses Prozesses kann schwerwiegende Folgen für die Gehirnfunktion haben.

Forscher der Universitätsmedizin Halle (2023) haben festgestellt, dass der Glukosestoffwechsel im Temporallappen bereits in frühen Stadien der Alzheimer-Krankheit reduziert ist. Dies beeinträchtigt die kognitiven Fähigkeiten der Betroffenen und könnte ein Frühindikator sein.

Untersuchungen des Max-Planck-Instituts (2022) zeigen, dass ein überaktiver Energiestoffwechsel in bestimmten Hirnregionen zu erhöhtem oxidativem Stress führt, was Nervenzellen schädigen und Plaquebildung fördern kann.

Insulinresistenz und Typ-3-Diabetes Ein hoher Stoffwechsel ist oft mit einer Insulinresistenz verbunden, die nicht nur bei Diabetes, sondern auch bei Alzheimer eine Schlüsselrolle spielt.

Die Harvard Medical School (2023) hat herausgefunden, dass Insulinresistenz im Gehirn die synaptische Plastizität verringert und so Lern- und Gedächtnisprozesse stört. Dies führte dazu, dass Alzheimer gelegentlich als „Typ-3-Diabetes“ bezeichnet wird.

Forschende der Universität des Saarlandes (2023) identifizierten eine Anhäufung schädlicher Fettverbindungen, die zu einer Störung der Zellmembranen in Neuronen und damit zur Verschlechterung der kognitiven Funktionen beiträgt.

Die Forschung zu diesem Thema ist vielversprechend und zeigt, wie eng Stoffwechsel und Alzheimer verknüpft sind.

Weitere Online Coachings mit positivem Feedback gestartet

Alle Nutzer des **Recall Demenz Programm** haben die Möglichkeit neben der 24/7 Nutzung des schriftlichen Informationsprogramm zu allen Themen der Demenz mit hilfreichen Hinweisen für die Praxis, unsere 1-stündigen Coachings online zu erleben.

Dabei werden in einer interaktiven Sitzung Themen zu Bewohner*innen aus dem Alltag intensiv beleuchtet und gemeinsame Lösungsstrategien entwickelt.

Bei unseren **Online-Coachings** jetzt Anfang Februar spielten die Verhaltensweisen von einem Menschen mit einer Korsakow-Erkrankung eine intensive Rolle. Da das Recall Team vier Jahre ein **Projekt mit Korsakow-Erkrankten in Luxemburg** geleitet hatte, konnten sie den Teilnehmern des Online-Coachings wertvolle Hinweise für die praktische Arbeit an die Hand geben.

In einem 2. Online-Coaching war die familiäre Bindung eines Bewohners und die damit verbundenen Verhaltensformen ein komplexes Geflecht von Beziehungen. Gerade in der Demenz bilden Bindungen und Beziehungen zu Personen ein emotionales Konstrukt im Alltag. Gemeinsam wurden Möglichkeiten zur Verbesserung der Situationen erarbeitet.

Beide **Online-Coachings** wurden von den Mitarbeitern der Einrichtungen als sehr positiv bewertet.

Wir laden Sie ein auf ähnliche Weise für ihre Einrichtung Online-Coachings zu nutzen:

- **Interaktive Sitzungen:** Während einer Sitzung führen wir 2 Coachings durch
- **Zeitliche Effizienz:** Dauer des Coachings beträgt 20-30 Minuten pro Einheit
- **Individuelle Fragestellungen:** Beantwortung von Fragen zu Bewohner*innen ausschließlich aus Ihrer Einrichtung. Die Lösungen sind auf die individuellen Bedürfnisse und Herausforderungen zugeschnitten .Wer nicht gecoacht wird, ist stiller Beobachter und profitiert durch indirekte Informationen für den eigenen Alltag
  Dauer: 1 Sunde
  Kosten: 150 €

Beschäftigungsangebote die individuell auf bestimmte Symptome und Bedürfnisse abgestimmt sind

.Der Umgang mit Demenz stellt Betroffene, Angehörige und Betreuer vor große Herausforderungen. Eine der zentralen Herausforderungen besteht darin, die vielfältigen Stresssymptome, die mit einer demenziellen Erkrankung einhergehen, zu erkennen und darauf einzugehen. Diese Symptome können emotionale, kognitive und physische Aspekte des Lebens beeinflussen.

Um Menschen mit Demenz bestmöglich zu unterstützen, ist es wichtig, gezielte und passende Aktivitäten anzubieten.

Beispiel:
Sprachschwierigkeiten
Kommunikationsprobleme können frustrierend sein. Ziel ist es, die Interaktion zu erleichtern.

Aktivitäten:

- Entspannungsübungen
- Bildkarten verwenden: Gegenstände oder Emotionen darstellen lassen.
- Lieder singen: Musik nutzt andere Hirnareale und kann den Sprachfluss verbessern.

- Einfaches Vorlesen: Texte mit klaren, kurzen Sätzen

Weitere Informationen

Aktiv als Demenz Partner – Neuer Termin für den Online-Kurs

Der kostenfrei Online-Kurs im Rahmen von „Aktiv als Demenz Partner“ 07. Mai 2025 17:00 Uhr
- Noch Plätze frei
Der „Kompaktkurs Demenz“ vermittelt grundlegende Informationen über Demenzerkrankungen und besteht aus verschiedenen Teilen.
Informieren Sie sich unter **www.recall-akademie.de** nach

Der Recall Demenz Campus Neue Videos auf YouTube

Der Recall Demenz Campus
Willkommen bei der Recall Demenz Akademie – Ihre Online-Komplettlösung für Fort- und Weiterbildung zum Thema Demenz für ihre Mitarbeiter und pflegende Angehörige.

Unser Ziel ist es, einen Campus zu errichten, der Pflege- und Betreuungskräften sowie pflegenden Angehörigen und anderen Interessierten Hilfestellungen für den Umgang mit dieser Erkrankung und ihren Folgen bietet.

Da unsere Erfahrungen aus der Praxis stammen, sind unsere Lernhinweise und Hilfestellungen genau auf die alltäglichen Herausforderungen ausgerichtet.

Lernvideos – die nächsten Lernvideo stehen zur Verfügung und können auf unserem **YouTube Kanal der Recall Demenz Akademie** eingesehen werden.

- **Aus der Praxis für die Praxis Stress Teil 1 ab 16.02.2025**
- **Aus der Praxis für die Praxis Stress Teil 2 ab 09.03.2025**
- **Aus der Praxis für die Praxis Stress Teil 3 ab 30.03.2025**
- **Lesung aus dem Buch: Ich bin Dement - Mut zur Verwirrtheit ab 20.04.2025**

Weiterhin bieten wir unsere Schulungen vor Ort in Präsenz an.

Unsere Lerninhalte orientieren sich immer wieder an den neuesten Erkenntnissen der Demenzforschung.
Dabei legen wir besonderen Wert auf die praktikable Umsetzung im Alltag. Sowohl online als auch vor Ort unterstützen wir Einrichtungen, denen die Pflege und Betreuung Demenzerkrankter am Herzen liegt.

Wir wünschen allen die sich mit uns und unserer Arbeit verbunden fühlen viel Erfolg im praktischen Arbeiten.

Das Team der Recall Demenz Akademie

In der Spitze 25, Andernach, Germany
Tel. 02636 96 81 057

Folge uns auf Social Media

Website ansehen

Diese E-Mail wurde mit Wix erstellt. Mehr entdecken